

## PLANNING D'ANIMATION DU MOIS DE JANVIER

### Animations de l'après midi.

Lundi 1er janvier	Championnat de Pousse et Roule du jour de l'An
Mardi 2 janvier	Atelier mémoire
Mercredi 3 janvier	Balade en minibus
Jeudi 4 janvier	Chorale "La Ria Vous Chante"
Vendredi 5 janvier	Atelier créatif
Samedi 6 janvier	Soins esthétiques
Dimanche 7 janvier	Loto
Lundi 8 janvier	Atelier équilibre avec Christophe
Mardi 9 janvier	Petites courses
Mercredi 10 janvier	Atelier créatif
Jeudi 11 janvier	Atelier pâtisserie
Vendredi 12 janvier	Jeu du pousse et roule
Samedi 13 janvier	Soins esthétiques
Dimanche 14 janvier	Loto



### Animations du matin.

Tous les matins: Lecture du journal ou visite en chambre ou balade dans le parc ou entretien de Moustache.

Jeudi : gym douce avec Loïc de l'association Siel Bleu.

Messe : en semaine 11h00 - le dimanche 10h30

Les animations de l'après-midi débutent à 14h15, sauf indication particulière.

Samedi et dimanche: Soins esthétiques.



© Can Stock Photo

Lundi 15 janvier	Atelier équilibre avec Christophe
Mardi 16 janvier	Balade en minibus
Mercredi 17 janvier	Atelier mémoire
Jeudi 18 janvier	Jeux de société
Vendredi 19 janvier	Après-midi chansons avec les Plijadurs
Samedi 20 janvier	Soins esthétiques
Dimanche 21 janvier	Loto
Lundi 22 janvier	Atelier équilibre avec Christophe
Mardi 23 janvier	Petites courses
Mercredi 24 janvier	Atelier créatif
Jeudi 25 janvier	Anniversaires du mois avec J.Simon
Vendrdi 26 janvier	Jeux de société
Samedi 27 janvier	Soins esthétiques
Dimanche 28 janvier	Loto
Lundi 29 janvier	Atelier équilibre avec Christophe
Mardi 30 janvier	Balade en minibus
Mercredi 31 janvier	Atelier créatif
Les activités extérieures peuvent être modifiées en fonction de la météo.	

