

PLANNING D'ANIMATION DU MOIS DE MARS 2016.

Animations de l'après midi.

Mardi 1er mars	Courses, petits achats.
mercredi 2 mars	Atelier équilibre.
Jeudi 3 mars	Atelier créatif.
Vendredi 4 mars	Jeux de sociétés.
Samedi 5 mars	Soins esthétiques.
Dimanche 6 mars	Soins esthétiques.
Lundi 7 mars	Jeu du pousse ou roule et/ou massage avec Françoise.
Mardi 8 mars	Jeux de sociétés.
Mercredi 9 mars	Atelier équilibre.
Jeudi 10 mars	Atelier créatif.
vendredi 11 mars	Jeux de sociétés.
Samedi 12 mars	Soins esthétiques.
Dmanche 13 mars	Loto.
Lundi 14 mars	Atelier mémoire et/ou massage avec Françoise.
Mardi 15 mars	Courses, petits achats.
Mercredi 16 mars	Atelier équilibre.
Jeudi 17 mars	Atelier pâtisserie.



Animations du matin.

Tous les matins: Lecture du journal ou visite en chambre ou balade dans le parc ou entretien des oiseaux.

Jeudi : gym douce avec Loïc de l'association Siel Bleu.

Samedi et Dimanche: Soins esthétiques.

Messe: le matin à 11 heures.

Les animations de l'après-midi débutent à 14h15, sauf indication particulière.



Vendredi 18 mars	Jeux de sociétés.
Samedi 19 mars	Soins esthétiques.
Dimanche 20 mars	Soins esthétiques.
Lundi 21 mars	Atelier mémoire et/ou massage avec Françoise.
Mardi 22 mars	Atelier créatif.
Mercredi 23 mars	Atelier équilibre.
Jeudi 24 mars	Anniversaire du mois animé par Jean Simon.
Vendredi 25 mars	Jeux de sociétés.
Samedi 26 mars	Soins esthétiques.
Dimanche 27 mars	Soins esthétiques.
Lundi 28 mars	Loto de paques.
Mardi 29 mars	Courses, petits achats.
Mercredi 30 mars	Atelier équilibre.
Jeudi 31 mars	Atelier créatif.
Les activités extérieurs peuvent être modifiés en fonction de la météo.	



